



NEFER TUM

# Sesión uno a uno de *coaching espiritual*





NEFER TUM

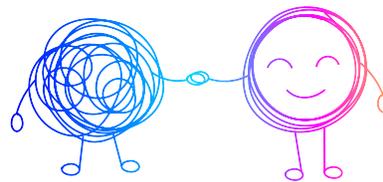
# CONTENIDO

- 4** ¿Qué es? / Proceso
- 6** Beneficios
- 7** Resultados
- 9** ¿Es adecuado para mi?
- 11** ¿Cómo reservar?/Duración
- 12** ¿Qué pasa despues?
- 13** Tarifa

## ¿Qué es una sesión de coaching espiritual con Gaby y cómo funciona?

**Descripción del Método:** Es un **proceso terapéutico** que busca identificar y **transformar patrones** energéticos y emocionales que están **afectando** tu **bienestar** y crecimiento personal. Este **método parte** de la idea de que todas las **experiencias**, emociones y creencias que hemos **acumulado** a lo largo de nuestra **vida** creando patrones de energía que influyen en cómo percibimos y respondemos al mundo.

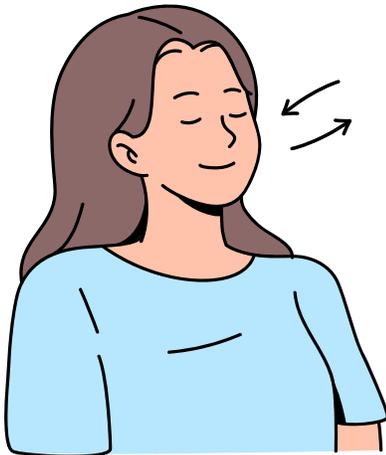
### Proceso de la sesión



**Paso 1 Evaluación Energética:** La sesión comienza con una evaluación energética para identificar los patrones específicos que están resonando en tu campo energético. Esto se realiza a través de diversas técnicas, como el testeo muscular o el uso de herramientas de biofeedback, que ayudan a revelar qué aspectos de tu energía necesitan ser trabajados.

**Paso 2 Identificación de Patrones:** Una vez identificados los patrones limitantes, el siguiente paso es explorar las emociones, creencias o experiencias pasadas que los han originado. Estos pueden ser conscientes o inconscientes, y pueden estar relacionados con cualquier área de tu vida, como la salud, las relaciones, el trabajo o la espiritualidad.

**Paso 3 Transformación Energética:** Durante la sesión, se utilizan diversas técnicas de resonancia para transformar estos patrones limitantes en patrones positivos y equilibrados. Estas técnicas pueden incluir visualizaciones, sonidos, movimientos corporales, respiración consciente, entre otras. El objetivo es restablecer la armonía en tu campo energético, permitiendo que te sientas más alineado y en paz.



**Paso 4 Integración:** Después de la transformación, se dedica un tiempo a integrar los cambios energéticos. Esto puede implicar ejercicios de respiración, afirmaciones o simplemente un momento de reflexión. La integración asegura que los cambios realizados durante la sesión se asienten de manera efectiva en tu vida diaria.

## ¿Cuáles son los beneficios?

- Liberación de bloqueos emocionales.
- Mayor claridad mental y enfoque
- Equilibrio y armonía en tu energía.
- Mejora en las relaciones personales.
- Reducción del estrés y la ansiedad.
- Aumento de la autoestima y confianza.



## Resultados esperados

**1.****Sensación de Alivio y Ligereza:**

Es común sentir una liberación emocional, como si un peso hubiera sido levantado. Esto puede manifestarse como una sensación de ligereza en el cuerpo y mente.

**2.****Mayor Claridad Mental:**

Al transformar patrones limitantes, muchas personas experimentan una mayor claridad en sus pensamientos y una mejor comprensión de su situación.

**3.****Mejor Estado de Ánimo:**

La liberación de bloqueos emocionales puede resultar en un estado de ánimo más positivo, con sentimientos de paz, alegría o tranquilidad.

**4.****Equilibrio Energético:**

Puedes sentirte más equilibrado y centrado, con una mayor alineación entre cuerpo, mente y espíritu.

**5.****Nuevas Perspectivas:**

Las sesiones pueden traer nuevas perspectivas sobre viejos problemas, permitiéndote ver las situaciones de manera diferente y con más posibilidades de acción.

6.

**Cambios en el Comportamiento:**

Es posible que notes cambios en cómo reaccionas ante situaciones que antes te provocaban estrés o ansiedad. Puedes sentirte más calmado y capaz de manejar los desafíos de manera más efectiva.

7.

**Mayor Conexión con uno Mismo:**

A medida que se disuelven patrones limitantes, puedes sentir una conexión más profunda contigo mismo, con tu intuición y con tu propósito de vida.

8.

**Mejora en las Relaciones:**

Transformar patrones energéticos puede mejorar la calidad de tus relaciones, ya que estarás interactuando desde un lugar más consciente y amoroso.

9.

**Manifestación de Objetivos:**

A veces, después de una sesión, las personas notan que las situaciones en su vida comienzan a alinearse más fácilmente con sus intenciones y metas, lo que facilita la manifestación de resultados deseados.

10.

**Procesamiento Continuo:**

Después de la sesión, tu sistema energético sigue procesando los cambios, lo que significa que puedes experimentar continuas realizaciones o cambios sutiles en los días o semanas posteriores.

## ¿Qué podemos resolver en una sesión?



### **Resolución de conflictos familiares o de pareja:**

Sanación de heridas emocionales en relaciones pasadas, mejora de la comunicación y la conexión emocional con seres queridos.



**Salud y Bienestar:** Liberación de estrés y ansiedad, manejo de dolor físico o enfermedades crónicas, mejora del sueño y hábitos saludables.



**Crecimiento Personal:** Superación de creencias limitantes, autoestima alta, autoconfianza, desbloqueo de el potencial creativo y profesional.



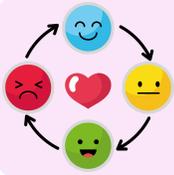
**Abundancia y Prosperidad:** Transformación de patrones de escasez financiera, alineación con la abundancia, la prosperidad y eliminación de bloqueos que impiden el éxito económico.



**Espiritualidad:** Conexión con la espiritualidad y propósito de vida, sanación de heridas espirituales o traumas del pasado, alineación con la misión de vida y el crecimiento espiritual.



**Gestión del Cambio:** Adaptación a nuevas circunstancias o cambios de vida, superación del miedo al cambio o a lo desconocido y facilitación de transiciones importantes, como mudanzas, cambios de carrera o etapas de vida.



**Emociones:** Procesamiento y liberación de emociones reprimidas, sanación de patrones de comportamiento reactivo. Trabajo con el perdón, la culpa y la aceptación.



**Trabajo y Carrera:** Claridad sobre la dirección profesional y objetivos de carrera, resolución de conflictos laborales o desafíos en el lugar de trabajo y aumento de la productividad y satisfacción laboral.



**Autocuidado y Amor Propio:** Fomento de hábitos de autocuidado y bienestar, desarrollo de una relación más amorosa con uno mismo, eliminación de la autocrítica y promoción del amor propio.



**Traumas y Heridas Pasadas:** Sanación de traumas emocionales o físicos, liberación de patrones heredados o transgeneracionales, trabajo con memorias dolorosas para integrarlas desde una nueva perspectiva.

## Enfoque Holístico y No Dogmático:

Nuestra **sesión no** está **vinculada** a ninguna **religión** o **sistema** de **creencias** particular. Esto lo hace accesible para personas de todas las creencias, ya que **no** requiere **adherencia** a ningún **dogma** o estructura **religiosa** específica. El **enfoque** es **holístico**, lo que significa que considera a la persona en su totalidad **cuerpo, mente y espíritu** independientemente de su trasfondo espiritual.

## Duración:

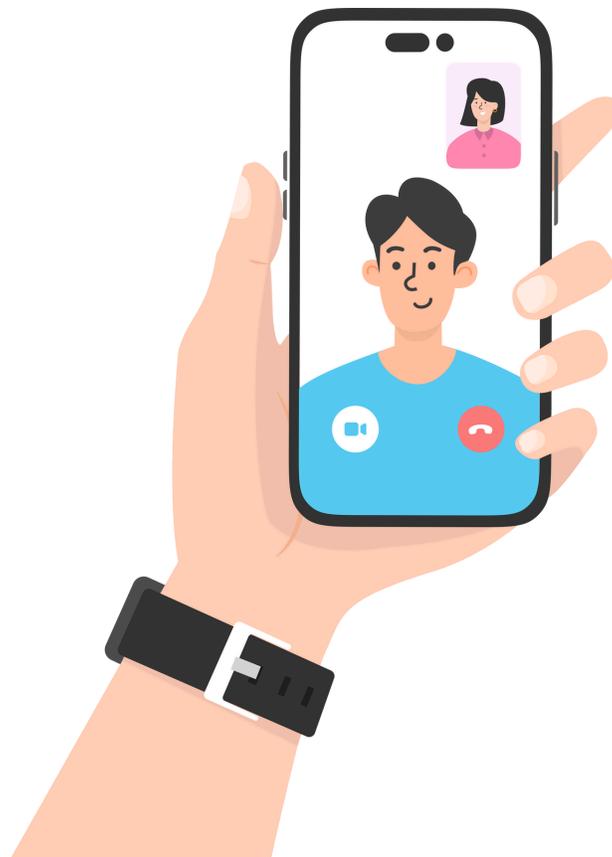
La **duración** de las sesiones es de **60 minutos**, dependiendo de tus necesidades. Puedes tomarlas con una frecuencia **semanal**, **quincenales**, **mensuales** o **esporádicas** cuando lo requieras, revisa el apartado de paquetes para conocer precios y tarifas al final.

## ¿Cómo reservar una sesión?

Actualmente todas las **sesiones** se **reservan vía Whatsapp**.

**Modalidad online:** Videollamada por Zoom o por Whatsapp.

**Modalidad presencial:** Exclusivamente en la ciudad de León Gto.



## ¿Qué pasa después de una sesión de coaching espiritual ?

A partir de la **terapia**, el consultante puede **ver** como algunas cosas se "**acomodan**" en su vida; lo que no debía estar se va, se abren puertas, aparecen oportunidades, durante los días te siguen cayendo los 20's que permiten tu crecimiento, etc.

Recibirás tus **tareas** las cuales serán ejercicios como ver películas, leer libros, realizar ejercicios como cartas, respiraciones, meditaciones, escuchar audios, etc. Lo que sea **necesario** para que el **movimiento energético** que es la causa de los sucesos incómodos en nuestra vida, cambien de ruta.

Puedes **sentir** sueño, sed, cansancio, las emociones atrapadas pueden salir con llanto, o bien puedes dormir como un bebé y sentir mucha paz y liberación. comenzarás a **vivir** en tu presente conectado a tu luz divina, sintiendo **armonía** y coherencia sabiendo que quieres y como **lograrlo**.



## Sesión Inicial: "Descubre tu Poder de Transformación"

Experimenta una sesión por primera vez y obtén una idea clara de cómo puede beneficiarte en tu vida, así como los resultados y beneficios que puedes esperar.

### Incluye:

- 1 sesión de introducción (60 minutos).
- Precio: \$1,000 pesos mexicanos o 55 USD hasta el 31 de diciembre de 2024.

## ¿Cómo saber si debo tomar una sesión 1 a 1 con Gaby?

- **Sentimiento de Estancamiento:** Si sientes que estás atrapado en patrones de pensamiento o comportamiento que te impiden avanzar, como creencias limitantes, auto sabotaje o ciclos repetitivos, una sesión con Gaby podría ayudarte a liberar estos bloqueos.
- **Estrés y Ansiedad Persistente:** Si experimentas estrés, ansiedad o tensión emocional de manera continua, y los métodos convencionales no han proporcionado el alivio que buscas, Gaby podría ofrecerte una nueva perspectiva y herramientas para aliviar esos síntomas.
- **Deseo de Crecimiento Personal:** Si estás en una etapa de tu vida en la que deseas un crecimiento personal profundo, explorar tu interior y descubrir nuevas maneras de alinearte con tu propósito, estas sesiones pueden ser muy beneficiosas.
- **Relaciones Dificultosas o Tóxicas:** Si estás lidiando con conflictos en tus relaciones, ya sea en el ámbito familiar, amistoso o romántico, y sientes que hay patrones subyacentes que no logras cambiar, una sesión podría ayudarte a identificar y transformar esas dinámicas.